

LES CHAKRAS c'est quoi ?

Si vous êtes en quête d'équilibre et de sérénité, si vous vous êtes déjà demandé ce que la compréhension des "chakras" pourrait bien apporter à votre mieux-être et si vous aimez les explications simples.

LES CHAKRAS en bref

On parle souvent des **7 CHAKRAS principaux**

- En sanskrit, un chakra désigne une roue tourbillonnante ou un disque qui constitue un centre de réception, d'assimilation et de transmission de l'énergie vitale entre "l'intérieur" et "l'extérieur" de notre être.
- 7 chakras principaux, d'un volume plus important que les 87.993 autres, seraient positionnés sur une ligne verticale le long de la colonne vertébrale et joueraient un rôle clef sur les plans physique, émotionnel et spirituel.
- Éveiller sa conscience et atteindre l'illumination consisterait à faciliter la circulation de l'énergie primordiale, appelée Kundalini, depuis le chakra situé à la base de la colonne vertébrale, jusqu'à celui situé au sommet du crâne.

L'idée à retenir, c'est qu'à chaque fois que l'on équilibre en soi un nouveau chakra, notre interprétation du Monde et des phénomènes change parce que notre perception s'affine, s'allège et s'élève. Mais si cela ne servait qu'à mieux vivre pour soi, il me semble que la démarche resterait profondément individualiste et non pas spirituelle.

La raison d'être de toute spiritualité, c'est d'apporter plus de lumière en soi afin d'éclairer le Monde. Et c'est ainsi que commence le 1er conseil du sage de la vidéo : "il faut avoir atteint l'équilibre en soi-même avant de pouvoir l'apporter et le maintenir dans le Monde".

Et si nous ne sommes pas équilibrés, c'est parce qu'il y a des blocages qui empêchent la libre circulation de l'énergie dans et au-travers des chakras.

QU'EST-CE QUI BLOQUENT NOS CHAKRAS ?

Voici à quoi correspondent ces blocages

1

BLOCAGE N°1 : **LA PEUR**

La question que pose le maître est : de quoi ai-je le plus peur ?

2

BLOCAGE N°2 : **LA CULPABILITÉ**

La question que pose le maître est : qu'est-ce que tu te reproches ?

3

BLOCAGE N°3 : **LA HONTE**

La question que pose le maître est : de quoi as-tu honte ?

4

BLOCAGE N°4 : **LE CHAGRIN**

La question que pose le maître est : qu'est-ce qui t'a fait le plus de peine ?

5

BLOCAGE N°5 : **LES MENSONGES À SOI-MÊME**

La question que pose le maître est : quel mensonge entretiens-tu à ton propre sujet ?

6

BLOCAGE N°6 : **LES ILLUSIONS**

La question que pose le maître est : de qui/quoi te sens-tu différent/séparé ?

7

BLOCAGE N°7 : **LES ATTACHEMENTS**

La question que pose le maître est : à quoi es-tu attaché sur cette Terre ?